



TRADITIONAL
BAGUAZHANG
KUNGFU
八卦掌功夫

TAIJIGONG QI GONG

TESORO DELLA CULTURA CINESE
PER LA SALUTE A OGNI ETÀ

Flessibilità articolare • Filosofia orientale
Meditazione in movimento

PRENOTA
UNA LEZIONE
DI PROVA SENZA
IMPEGNO!

Un'antica arte marziale cinese dai movimenti lenti e morbidi dove mente e corpo lavorano insieme in armonia per eliminare lo stress e le tensioni e ritrovare se stessi.