



2025

EMPOWERMENT

🕒 17:00 Uhr bis
20:00 Uhr

📍 Begegnungsstätte
Falckensteinstr. 6
10997 Berlin

U1 U3 Schlesisches Tor

🚌 165, 265
Falckensteinstr.

👤 Kursleiterinnen:
Tanja Leschzensky
Ulrike Haase

📅 **Termine 2025**

- 13. Januar
- 10. Februar
- 10. März
- 14. April
- 12. Mai
- 16. Juni
- 14. Juli
- 11. August
- 08. September
- 20. Oktober

€ kostenfrei

📄 **Info & Anmeldung:**

Ulrike Haase
0176 327 702 24



“Von allen Ufern” - Empowerment-Jahresgruppe

für FLINTA* Ü50 mit und ohne Behinderung(en)

Ab Januar 2025

Wir freuen uns auf zehn tolle
monatliche Gruppenabende!

Zusammen gehen wir

- für Kraft und Lebendigkeit
- für Potenzialentwicklung und für das Erholen von Alltagsbelastungen, Verletzungen und Reaktionen darauf
- für Freude, Begeisterung und unsere feine Wahrnehmung
- für Verschiedenheit, Bestärkung und das einander Verstehen in der Gruppe
- angeleitet durch zwei Kursleiterinnen, die sowohl Peers als auch Profis sind
- mit unterschiedlichen Ansätzen und viel Wissen zu Empowerment, Gesundheit und Selbsterfahrung